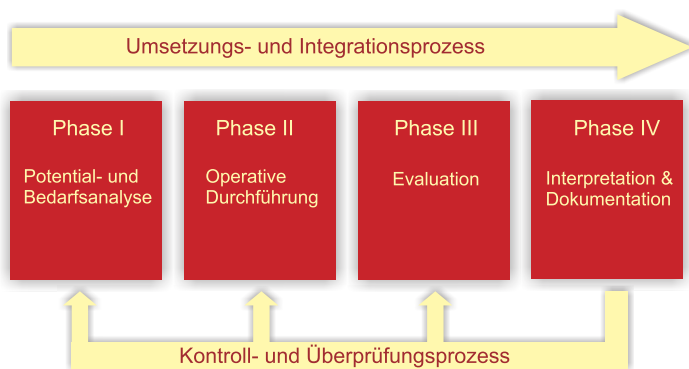


S-Back

Gesundheitsressourcen stärken Rückenschmerzen reduzieren

Krankheitsbedingte Ausfälle als auch die Präsenz kranker Mitarbeiter ist für Ihr Unternehmen ein immenser Kostenfaktor. Die daraus resultierenden Produktivitäts- und Qualitätseinbußen stellen Sie vor enorme Schwierigkeiten.

Im Jahr leiden 50 - 60% Ihrer Mitarbeiter unter Rückenschmerzen. Im Zuge verlängerter Lebensarbeitszeiten werden 80% Ihrer Mitarbeiter von Rückenbeschwerden heimgesucht. Präventive und gesundheitsfördernde Ansätze zur Vermeidung und



Wirtschaftlicher und persönlicher Nutzen

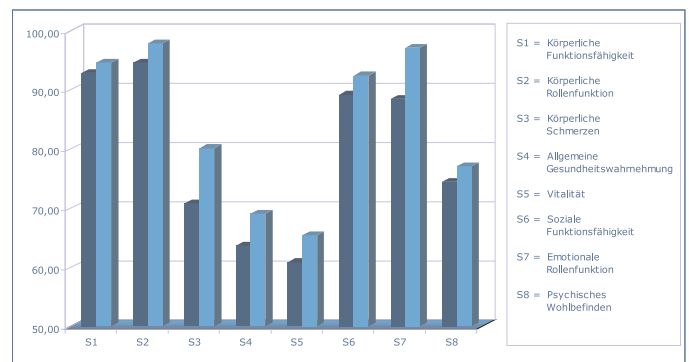
- Stärkung Gesundheitsressourcen bis zu 8,5%
- Reduktion körperlicher Schmerzen bis zu 15%
- Mittelfristige Reduzierung Ihrer AU-Tage
- Steigerung Ihrer Mitarbeiterleistungsfähigkeit
- Minimaler Eingriff in Ihren Arbeitsprozess
- Erhöhung Ihrer Mitarbeitermotivation

Jonas Gesundheitsmanagement GbR
Dahler Heide 52a
33100 Paderborn

Tel.: (0 52 93) 93 31 36
Fax: (0 52 93) 93 21 37
info@jonas-gm.de
www.jonas-gm.de

Unsere wissenschaftlich bestätigte Interventionsstrategie zeigt, wie gesundheitsfördernde Maßnahmen in Ihr Unternehmen eingebunden werden und sich wirtschaftliche als auch gesundheitliche Interessen bei einem minimalen Eingriff in den laufenden Arbeitsprozess ergänzen.

Mit Hilfe der eingesetzten Elemente könne wir Ihre gesundheitspezifischen Problemfelder analysieren, eindeutige Ziele definieren und durch praktikable Evaluationsmethoden nachhaltig die Effizienz der Interventionsstrategie kontrollieren



Darstellung der Gesundheitsentwicklung in unterschiedlichen Dimensionen vor und nach Intervention

Analytische und operative Elemente

- Erfassung des individuellen Gesundheitszustands
- Verhaltenpräventive Schulung Ihrer Mitarbeiter
- Individuelle Arbeitsplatzanalyse
- Arbeitsbegleitendes, aktives 5-Minuten-Trainingsprogramm
- myBGM Online-Prozessüberwachung